



### Задачи и функции ассистента ВСЗ.

Начну без предисловий о том, что такое бочча и от куда она взялась. Позволю себе лишь пару слов о классе ВСЗ в бочча. Это класс игроков, которые не могут сами выкинуть мяч в корт. Поэтому по правилам игры в бочча им даётся ассистент и оборудование (рампа) для ввода мячей в игру.

Так вот, ассистент – это безмолвный помощник спортсмена в боксе, который всё делает только по его команде и не имеет права оборачиваться на корт без разрешения судьи и разговаривать с атлетом.

Все задачи ассистента можно разделить на четыре вида.

1. До тренировочный период
2. Тренировочный период
3. Предсоревновательный период
4. Соревновательный период

Рассмотрим их каждый отдельный. В **дотренировочный период** ассистент должен приготовить мячи. Мячи должны катиться прямо на разные расстояния. На них надо поставить метку грани, на которую мяч устанавливается в желоб. Подобрать игровой комплект, необходимо пронумеровать мячи. После этого надо поработать с рампой. Исходя из физиологической функциональности игрока определить место на рампе, где будет находиться разметка. Нанести разметку на желоб. После этого необходимо составить таблицу дальности выката мячей на точки корта. И только теперь – имея отобранный игровой комплект мячей (пронумерованный и с отмеченной #прямой гранью#), размеченную рампу и таблицу, можно приступать к тренировкам (**тренировочный период**).

Первые тренировки нужно посвятить расположению игрока, ассистента и оборудования (рампа, насадки, мячи) в игровом боксе. Найти взаимопонимание с игроком. Договориться с ним, как вы будете общаться (согласно правилам), как игрок будет отпускать мяч с желоба... и другие организационные вопросы. Во время тренировок с мячами ассистент должен действовать по плану составленному тренером. Следить, чтоб тренировка была приближенна к реальным условиям соревнований. В момент наведения желоба и выбора мяча не разговаривать с игроком и запоминать ошибки для дальнейшего их разбора с ним. Перед броском выходить в корт и проверять прицел и совместно с игроком делать выводы. Следить самому и заставлять игрока следить за размещением в боксе, всего, что относится к игре. Заставлять игрока руководить вами (ассистентом). По возможности вывозить игрока на корт для оценки позиции, чтоб он понял, что есть разница видения расстановки мячей из бокса и непосредственно вблизи. После каждой тренировки записывать все возникшие вопросы и в дотренировочный период искать пути их решения.

И вот вы на соревнованиях любого уровня. В первую очередь вам вместе с игроком необходимо попасть на корты, где будут проходить игры. Проверить выкат мячей, тем самым определить состояние и тип корта – быстрый, медленный, теплый, холодный... Показать это наглядно игроку

и объяснить пути решения этих проблем. Всё время, до начала игр и между ними следить за тем, где находится игровой комплект мячей. Надо максимально исключить возможность перепада температур. Другими словами – мячи должны быть приблизительно той температуры, какой они были на пробной тренировке. Резкое отличие температуры (например, вы долго несли мячи до зала по улице, где температура воздуха минус 20 град) может повлиять на выкат мячей по дальности. К чему это приведёт – не трудно догадаться.

Перед игрой, по правилам, вы вместе с игроком, оборудованием и мячами в определённое регламентом время заходите в зону ожидания. И располагаетесь под обозначением того корта, где вы будете играть. Туда же придут и ваши соперники. Чуть позже сюда подойдут и назначенные на вашу игру судьи. Они должны проверить у вас и у соперника оборудование, коляски, наличие номеров. А так же они должны спросить как вы понимаете спортсмена, как он руководит вами (ассистентом). И вот тут, мой вам совет, не надо стесняться. Надо говорить всё – что атлет вам говорит, а если не может сказать, то показывает, как он сам привлекает внимание судьи или просит вас поднять руку... Чем больше вариантов общения вы расскажите судье, тем меньше шансов заработать штраф или желтую карточку во время игры. Затем судья разыгрывает цвет мячей, которыми вы будете играть. Здесь не надо вмешиваться ассистенту. Игрок должен сам загадывать, отгадывать, смотреть за жребием. Вам надо только наблюдать, чтобы судья правильно понял намерения вашего подопечного.

Ну вот, мячи разыграны! По желанию игроков они смотрят и щупают мячи друг у друга. В этот момент надо передать ассистенту соперника свои мячи и взять у него их мячи. Тут ассистенты помогают игроку проанализировать, какие мячи в наборе у соперника. Приложите мячи, все по очереди, к руке или щеке спортсмена, чтоб он сам почувствовал и понял с какими мячами он сейчас столкнётся на корте. Сильно сжимать и кидать мячи не надо. Следите, чтоб с вашими мячами соперник во время просмотра тоже обращался культурно. В противном случае надо привлечь к этому внимание судьи По команде судьи все выходят на корт, следуя за ним.

Выходим на корт. Располагаемся в боксе. Всё лишнее(и мячи другого цвета) уносим к столу счётчика. Судья объявляет начало разминки (2 мин). Что делать в эти 2 мин вы с игроком должны были решить заранее – куда катить и какой мяч, и катить ли вообще...

Разминка закончилась. Судья забрал джеки. Вы собрали мячи. И здесь надо очень быстро, в тандеме с игроком навести желоб для выброса джека. При необходимости поставить насадки. Когда судья выдаст вам джек и объявит о начале энда вам остаётся только поставить джек в желоб и игрок выпустит его. Этим самым вы сэкономите уйму времени.

Во время игры ассистент внимательно следит за командами игрока, за расположением оборудования в боксе и в т.ч. за своей табуреткой и ногами, чтобы они были не на линии во время выпуска мяча игроком. Перед каждым эндом ассистент должен совместно с игроком выбрать направление игры и поставить в этом направлении желоб и коляску игрока максимально по одной прямой, чтоб спортсмену удобно было правильно прицеливаться. В конце каждого энда, после выката всех мячей у обоих атлетов, ассистенты не имеют права поворачиваться и смотреть на корт. Ждите, пока не услышите разрешение на это действие от судьи.

После игры, по горячим следам надо выяснить совместно со спортсменом, что было не так во время игры. В дальнейшем постараться максимально принять меры для улучшения ситуации в следующих играх. Либо сделать поправки в таблице, либо заменить мяч (мячи), либо поправить оборудование, либо внести корректировки в стратегию дальнейших игр. Все эти недочеты, ошибки, поправки необходимо учесть и провести соответствующую работу уже в дотренировочный и тренировочный периоды.

И, на последок, ещё один, я думаю, полезный совет. Постоянно, особенно во время соревнований держите себя в руках. Не нервничайте и не паникуйте. Ведь вы являетесь психологической опорой для спортсмена. Поверьте, уверенность, спокойствие и трезвый расчет – это в нашем виде спорта залог успеха!!!