



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

03 декабря 20 18

№ 976

**Об утверждении перечней субстанций и (или) методов,
запрещенных для использования в спорте**

В соответствии с пунктом 2 части 9 статьи 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2010, № 19, ст. 2290; 2011, № 50, ст. 7355; 2013, № 27, ст. 3477; 2016, № 48 (ч.1), ст. 6736; 2017, № 50 (ч. 3), ст.7544), а также на основании Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 24, ст. 2835) и Федерального закона от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1 (ч. 1), ст. 3) приказываю:

1. Утвердить прилагаемые перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии со списком, включенным в Приложение I к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.
2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2019 года.
3. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 06.12.2017 № 1052 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09.01.2018, регистрационный № 49580).
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



Министр

П.А. Колобков

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 976
От 03.12.2018 л.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Минспорта России
от «03» декабря 2018 г. № 976

**Перечни субстанций и (или) методов,
запрещенных для использования в спорте**

**I. Субстанции и методы, запрещенные все время
(как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)**

Все запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6 «а», а также запрещенных методов M1, M2 и M3.

Запрещенные субстанции

Не одобренные субстанции (S0)

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым государственным органом регулирования в сфере здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарственные препараты, государственная регистрация которых была отменена, и лекарственные препараты, исключенные из государственного реестра лекарственных средств, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1. Анаболические агенты (S1).

Анаболические агенты запрещены.

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAC):

а) экзогенные¹ AAC, включая: 1-андростендиол (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol); 1-андростендион (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione); 1-андростерон (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene- 17 -one); 1-тестостерон (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one); боластерон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-ун- 17α -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- 17β -hydroxy- 17α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17α -methyl- 5α -androst-2-ен- 17β -ol и 17α -methyl- 5α -androst-3-ен- 17β -ol); дростанолон; гестринон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17β -hydroxy- 17α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17β -hydroxy- 2α , 17α -dimethyl- 5α -androstan-

¹ Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

3-оне); метилдиенолон (17β -hydroxy- 17α -methylestra-4,9-dien-3-one); метилнортестостерон (17β -hydroxy- 17α -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метил-1-тестостерон (17β -hydroxy- 17α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); метриболон (метилтриенолон, 17β -hydroxy- 17α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-пуразоло[3,4:2,3]-5 α -androstane); станозолол; стеноболон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); этилэстренол (19-погрегна-4-en-17 α -ol) и другие субстанции со схожими химической структурой или биологическими эффектами;

б) эндогенные ²ААС, их метаболиты и изомеры при экзогенном введении: 4-гидрокситестостерон ($4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β , 17β -diol); 5-андростендион (androst-5-ene-3, 17 -dione); 7 α -гидрокси-ДГЭА; 7 β -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 19-норандростендиол (estr-4-ene-3, 17 -diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3, 17 -dione); андростанолон (5α -дигидротестостерон, 17β -hydroxy- 5α -androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3 β , 17β -diol); андростендион (androst-4-ene-3, 17 -dione); болденон; болдион (androstan-1,4-diene-3, 17 -dione); нандролон [19-нортестостерон]; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β -hydroxyandrost-5-en-17-one); тестостерон; эпиандростерон (3β -hydroxy- 5α -androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон (17β -hydroxy- 5β -androstan-3-one); эпитетостерон.

1.2. Другие анаболические агенты (например зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, LGD-4033, RAD140, андарин и энобосарм (остарин) и тиболон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции со схожими химической структурой и биологическим (и) эффектом (ами):

2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например дарбепоэтин (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиле-нгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, СNTO-530 и пегинесатид).

2.1.2. Активаторы гипоксия-индукцируемого фактора (HIF), например: аргон; кобальт; дапродустат (GSK1278863); молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

2.1.3. Ингибиторы GATA, например: K-11706.

2.1.4. Ингибиторы TGF-бета (TGF- β), например: луспатерцепт; сотатерцепт.

2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы.

2.2.1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и

² Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.

2.2.2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.2.3. Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, в том числе фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (праморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин-β4 и его производные, например, TB-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

3. Бета-2-агонисты (S3).

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе вилантерол, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, сальбутамол, салметерол, тербуталин, третоквинол (триметоквинол), тулобутерол, фенотерол, формотерол, хигенамин.

Не запрещено:

ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;

ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;

ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, в том числе, 2-андростенол (5α -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5α -androst-2-en-17-one); 3-андростенол (5α -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5α -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17trione(6-oxo); аминоглютетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);

androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан, эксеместан.

4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе тамоксиfen; торемифен, ралоксиfen.

4.3. Другие антиэстрогенные субстанции, в том числе кломифен, циклофенил, фулвестрант.

4.4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина II В, в том числе активин A-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина II В (например, бимагрумаб); конкуренты рецептора активина II В, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как: агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина; миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб); миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

4.5. Модуляторы метаболизма:

4.5.1. Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516).

4.5.2. Инсулины и инсулин-миметики.

4.5.3. Мельдоний.

4.5.4. Триметазидин.

5. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции со схожими химической структурой или биологическим (и) эффектом (ами), в том числе:

десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола;

амилорид; ацетазоламид; бутметанид; ваптаны (например, толвантан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фurosемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

Не запрещены:

дроспиренона; памаброма и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе спортсмена в соревновательный или внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, — будет считаться неблагоприятным результатом анализа (AAF), если только у спортсмена нет одобренного запроса на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика маскирующего агента.

Запрещенные методы

6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

Запрещены следующие методы:

6.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе перфторированные соединения; эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

7. Химические и физические манипуляции (M2).

Запрещены следующие методы:

7.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

7.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

8. Генный и клеточный допинг (M3).

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

8.1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

8.2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной, пост-транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.

8.3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

II. Субстанции и методы запрещенные в соревновательный период

Запрещенные субстанции

9. Стимуляторы (S6).

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l- где это применимо:

Стимуляторы включают:

а) стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); р-метиламфетамин; мефенорекс;

мефентермин; модафинил; норfenфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к особым субстанциям.

б) стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям, включая, но, не ограничиваясь: 3-methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин); 5-methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин); бензфетамин; гептаминон; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин, изометептен; катин³; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин⁴; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин⁵; селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эpineфрин⁶ (адреналин); этамидан; этиламфетамин; этилэфрин; эфедрин⁴ и другие субстанции со схожими химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

клонидин;

применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2019 года⁷.

10. Наркотики (S7).

Запрещены: бупренорфин; дексстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

11. Каннабиноиды (S8).

Запрещены следующие каннабиноиды: природные, например, каннабис, гашиш и марихуана; синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и другие каннабимиметики, за исключением каннабидиола.

12. Глюкокортикоиды (S9).

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально, в том числе бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; преднизолон; преднизон; триамцинолон; флутиказон.

³ Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

⁴ Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

⁵ Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

⁶ Эpineфрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

⁷ Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2019 года, и не являются запрещенными субстанциями.

III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

13. Бета-блокаторы (P1).

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внекомандный период в выделенных видах спорта.

Автоспорт (FIA).

Бильярдный спорт (все спортивные дисциплины) (WCBS).

Дартс (WDF).

Гольф (IGF).

Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр).

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом).

Стрельба (ISSF, IPC)⁸.

Стрельба из лука (WA)⁸, в том числе алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксолол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; оксипренолол; пиндолол; пропранолол; сotalол; тимолол; целипролол; эсмолол.

⁸ Запрещены также во внекомандный период.